

# Dr. Silke Chorus

## Beruflicher Hintergrund:

Im Jahr 2012 schloss Silke Chorus ihre Doktorarbeit der Politikwissenschaft über die Transformation der Care-Ökonomie ab. Die Jahresausbildung „Gewaltfreie Kommunikation“ nach M.B. Rosenberg (Tatjana Wolf und Teresa Heidegger legte sie schon 2011 ab und schloss im Jahr 2013 ein weiteres Jahrestraining zu Gewaltfreier Kommunikation und Achtsamkeit an. Eine Ausbildung zum Coach (Coaching und Persönlichkeitsentwicklung bei Arche Medica) gehören ebenso zu ihren Fähigkeiten wie die Ausbildung systemisches Aufstellen (BIF). Dr. Silke Chorus begleitet Prozesse als Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Supervisorin, Mediatorin, Teamtrainerin und Organisationsberaterin.



## Willst Du lieber Recht haben, oder glücklich sein? M.B. Rosenberg

Wertschätzende Kommunikation ist eine andere Bezeichnung für Gewaltfreie Kommunikation, die das betont, worum es zentral geht: um die Wertschätzung der Bedürfnisse aller an einer Kommunikationssituation beteiligten Menschen, mit dem Ziel, gewaltfrei miteinander zu sprechen und zu leben, im engeren und im weiteren Sinne

09. und 10. September 2022

## Gewaltfreie Kommunikation in Montessori-Kinderhäusern

### Ein Seminar von 11,5 Stunden

Die Sprache der Bedürfnisse:

Gewaltfreie Kommunikation ist eine Methode und eine grundlegende Haltung, mit der Menschen lernen, ihre Gefühle, Interessen und Bedürfnisse klar wahrzunehmen, ehrlich auszudrücken und gleichzeitig den Interessen und Bedürfnisse ihres Gegenübers wertschätzend zu begegnen. Gewaltfreie Kommunikation erhöht ihre Selbstfürsorge, ihre emotionale sowie kommunikative Kompetenz und ihre Effektivität. Gewaltfreie Kommunikation ermöglicht Erzieher\*innen in Montessori-Kinderhäusern professionell mit Kindern und deren Eltern klar, ehrlich und wertschätzend in Verbindung zu kommen.

In der Wertschätzenden Kommunikation beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen: Wie kann ich meine Bedürfnisse erfüllen, ohne Macht auf andere auszuüben und sie mit Schuld, Scham, Lob oder Strafe (sanft) dazu zu zwingen, dass zu tun, was ich für richtig halte? Wie komme ich in einen einfühlsamen Kontakt mit mir selbst? Was ist lebendig in mir? Was sind eigentlich meine Bedürfnisse.